

Государственное автономное учреждение Амурской области для детей-
Сирот, и детей оставшихся без попечения родителей
«Семиозерский детский дом»



Проект оздоровительной смены

«Как прекрасен этот мир»

Сроки: 05.08.2024 г. – 25.08.2024 г.(4 смена)
Продолжительность проекта: 21 день

Авторы проекта: Капорушко А. Н.

с. Семиозерка 2024 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени воспитанников, во время которых происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции призвана выполнять летняя оздоровительная смена, организованная на базе детского дома.

Работа оздоровительной смены – это сфера активного отдыха, разнообразная общественно-значимая, спортивно-оздоровительная и досуговая деятельность. Смена дает возможность любому ребенку раскрыться, приблизиться к высоким уровням самоуважения и самореабилитации.

Физическая культура и спорт играют огромную роль в жизни современного общества. Они не только укрепляют здоровье нации, но и воспитывают мужество, волю, упорство в достижении цели, умение не пасовать перед трудностями и с честью выходить из непростых ситуаций.

Народная мудрость гласит: «Здоровье – всему голова». Здоровье – бесценный дар природы, источник счастья. Поэтому особое внимание в работе смены будет уделяться физической культуре и спорту.

Кроме физкультурно-спортивного направления программа предусматривает и разностороннее развитие детей. Мероприятия будут направлены на развитие познавательных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, патриотических и гражданских качеств.

Программа проекта рассчитана на летний период (август) 2024 года.

Данная программа **по своей направленности** является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительной смены.

По продолжительности программа является краткосрочной, реализуется в течение одной смены: всего - 21 день

Цель и задачи проекта

Цель – обеспечение необходимых условий для личностного развития воспитанников, укрепления их здоровья, творческой самореализации, социальной адаптации, формирования общей культуры, организации содержательного досуга.

Задачи:

1. Продолжить работу по укреплению здоровья воспитанников в условиях летнего времени в полной мере используя благоприятные факторы, а так же современные средства, приёмы и методы активизации двигательной деятельности воспитанников.
2. Создать благоприятные условия для физического, психического, умственного, художественно – эстетического развития каждого ребёнка.

Принципы, используемые при планировании и проведении смены

- Безусловная безопасность всех мероприятий
- Учет особенностей каждой личности
- Возможность проявления способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками смены
- Распределение эмоциональной и физической нагрузки в течении каждого дня
- Моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых
- Ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника смены высказать свое мнение о прошедшем дне.

Главное направление летней смены - физкультурно-спортивная деятельность.

Основные формы организации:

- Утренняя гимнастика (зарядка)
- Закаливание
- Спортивные игры на спортивной площадке
- Подвижные игры на свежем воздухе
- Эстафеты
- Игры по станциям
- Дискотеки

Утренняя зарядка проводится ежедневно в течение 10-15 минут: в хорошую погоду – на открытом воздухе, в непогоду – в проветриваемых помещениях. Основная задача этого режимного момента, помимо физического развития и закаливания, создание положительного эмоционального заряда и хорошего физического тонуса на весь день.

Подвижные игры включают все основные физкультурные элементы: ходьбу, бег, прыжки. Они способствуют созданию хорошего, эмоционально окрашенного настроения у детей, развитию у них таких физических качеств, как ловкость, быстрота, выносливость, а коллективные игры – еще и воспитанию дружбы.

Программа предполагает следующее:

1. Разрядка и восстановление (отдых, восстановление физических и психологических сил, снятие напряженности)
2. Развлечения и любимые занятия
3. Саморазвитие и самореализация (развитие творческих и физических сил)
4. Образовательная компенсация (получение знаний вне школьных программ)

Условия реализации программы.

Для успешной реализации программы необходимо выполнение ряда условий:

1. Чёткое представление целей и постановка задач.
2. Конкретное планирование деятельности.
3. Кадровое обеспечение программы.
4. Методическое обеспечение программы.
5. Материально-техническое обеспечение.

Реализация программы проходит с помощью коммуникативных, творческих, развивающих и подвижных игр; организации коллективных творческих дел, физических упражнений, а также с помощью запланированных мероприятий в плане – сетке оздоровительной смены «Летний фестиваль»

Формы работы:

1. Игровые программы.
2. Познавательно – развлекательные мероприятия.
4. Спортивные турниры.
5. Викторины
6. Шоу – конкурсы.

Ожидаемые результаты:

- Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья;
- Укрепление физических и психологических сил детей, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности;
- Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности;
- Расширение кругозора детей, повышение общей культуры воспитанников, привитие им социально-нравственных норм.

ПЛАН РАБОТЫ

День	Мероприятие
1 день 05(.08.24)	<ul style="list-style-type: none">• Эстафета «От игры – к спорту».• Дискотека « Танцуй и пой!»
2 день (06.08.24)	<ul style="list-style-type: none">• Рекорды Гиннеса – соревнования в прыжках• Зажигательная дискотека
3 день (07.08.24)	<ul style="list-style-type: none">• Интеллектуальная игра «Укрепляем тело - развиваем ум»• Олимпийские игры древности и современности (просмотр презентации, викторина)
4 день (08.08.24)	<ul style="list-style-type: none">• Игра соревнование « Выше, дальше»• Рисунки на асфальте
5 день (09.08.24)	<ul style="list-style-type: none">• Игра по станциям « Здоровье в саду и на огороде»• Забавный футбол- воспитатели против воспитанников
6 день (10.08.24)	<ul style="list-style-type: none">• Викторина «Удивительная жизнь растений»• Дискотека
7 день (11.08.24)	<ul style="list-style-type: none">• Смотр песни (про ЗОЖ)• Игровая программа « Зов джунглей»

8 день (12.08.24)	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры – волейбол • Конкурс рисунков « Мой любимый вид спорта»
9 день (13.08.24)	<ul style="list-style-type: none"> • Интеллектуальная программа « День головоломок и ребусов • Выпуск газеты «дети 21 века...»
10 день (14.08.24)	<ul style="list-style-type: none"> • «Мы знаем народные игры» - час игры • Спортивно - интеллектуальный бой «Слабо?!»
11 день (15.08.24)	<ul style="list-style-type: none"> • Интеллектуальный марафон «Почемучки среди нас» • Конкурс рисунков - плакатов "Курению - нет!"
12 день (16.08.24)	<ul style="list-style-type: none"> • Конкурсно-игровая программа «Великий воин» • Просмотр фильма « Гладиаторы Рима»
13 день (17.08.24)	<ul style="list-style-type: none"> • Игра по станциям « Уроки Чиполино» • Конкурс костюмов
14 день (18.08.24)	<ul style="list-style-type: none"> • Минутка здоровья «Викторина – здоровое питание» • Спортивные игры – теннис
15 день (19.08.24)	<ul style="list-style-type: none"> • Конкурсно-развлекательная программа «Ни минуты без шутки» • Дискотека
16 день (20.08.24)	<ul style="list-style-type: none"> • Экономический калейдоскоп • Спортивно - развлекательная программа «Мой весёлый, звонкий мяч»
17 день (21.08.24)	<ul style="list-style-type: none"> • Военно-спортивная игра по станциям «Тропой разведчика» • Музыкальная программа « Угадай мелодию»
18 день (22.08.24)	<ul style="list-style-type: none"> • Конкурс рисунков «Веселая летняя фантазия» • Дискотека
19 день (23.08.24)	<ul style="list-style-type: none"> • Интеллектуальный батл « Кто умнее» • Спортивная программа «Пионербол»

20 день (24.08.24)	<ul style="list-style-type: none">• Конкурс рисунков «Я и волшебная кисть»• Детская спортивно - игровая программа «Выше радуги»
21 день (25.08.24)	<ul style="list-style-type: none">• Игра – шоу «Увлекательное путешествие в мир здорового образа жизни (итоговое мероприятие)• Подведение итогов смены. Награждение воспитанников.